

Иеромонах Тихон (Зубакин),
выпускник Тамбовской духовной семинарии

**«Дает молитва крылья...»
(Молитва в толкованиях святителя Феофана
Затворника Вышенского)**

В наши дни возрастает роль православной молитвы как спасительного средства духовного освящения и преображения человека и общества. Труды святителей и преподобных отцов Церкви (святителя Феофана Затворника Вышенского, святителя Игнатия (Брянчанинова), святого праведного Иоанна Кронштадтского) являются плодотворную основу для изучения и распространения молитвенного опыта.

Несмотря на то, что этот опыт представляет собой мощный пласт духовного наследия, доступ к нему затруднен в силу недостаточной подготовленности христианина к глубокому восприятию текста молитвы, а также неосознанности в современном социуме самой сущности молитвы как результата потребности человека воссоединиться душой с Создателем.

Для того чтобы разобраться в сути молитвенного действия, обратимся к светским наукам. Так, научные дисциплины «Культура речи», «Стилистика», «Культура делового общения» для обычных людей дают множество рекомендаций, как правильно построить речевое общение в разных ситуациях между людьми. Молитва же – это разговор с Богом, обращение человека к Богу. Можно отметить, что это ее сущностная особенность. Современному человеку более всего не хватает именно культуры общения с Богом, то есть культуры молитвы, навыка молитвы.

Правильные и спасительные рекомендации по культуре молитвы мы находим в святоотеческом наследии. За многовековой опыт Церковь накопила богатейший опыт общения с Богом посредством молитвы. Это общение имеет свои законы.

Святитель Феофан Затворник Вышенский называл молитву «дыханьем духа». «Молитва, – также читаем у него, – есть наука из наук», «она все: вера, благочестие, спасение.

Следовательно, – делает вывод святитель, – о ней столько можно говорить, что и конца не будет»¹. Святые отцы и учителя Церкви признавали молитву корнем всего доброго и святого. Молитва в определенной степени может рассматриваться как оружие, а любое оружие следует употреблять осмотрительно и предельно внимательно. Молитва – есть оружие в борьбе со злом. В соединении с покаянием она очищает душу от всякой нечистоты. Надо заметить, что здесь ситуация прямо противоположна тому, что мы видим в материальном мире: когда чистая вещь соприкасается с грязной, она сама загрязняется. В области же духовной, напротив, святыня очищает (при условии синергии) всякую скверну в том, к чему прикасается.

Есть еще один аспект, который относится к прошению духовных даров. Тут уже сама молитва является определенным «деланием», поскольку в духовной области у нас нет ни молотка, ни компьютера, ни даже рук и ног, а есть только один «инструмент» – молитва. И когда человек просит у Бога духовных даров, самым этим прошением он трудится и готовит свою душу к их принятию. При этом, конечно, сами дары даются только Богом, и единственное, что может человек, это подготовить свою душу к их принятию.

Господь наш Иисус Христос и святые апостолы признавали молитву главным делом. Христос, придя на землю чтобы спасти человека, считал молитву важной обязанностью Своего великого служения. Он не только Сам постоянно пребывал в молитвенном общении с Богом Отцом, но и нас научил молитве («Отче наш...»)².

Точно так же смотрели на молитву и святые апостолы. Вместе с проповедью слова Божия они признавали ее главным своим делом и говорили: «Мы же в молитве и служении слова пребудем»³. Нам они заветовали со всем усердием молиться Богу, о чем святой апостол Павел неоднократно упоминает в своих посланиях. Он заповедовал даже «непрестанно молиться»⁴, т.е. непрестанно иметь молитвенное настроение.

¹ Феофан Затворник, *свт.* Начертание христианского нравоучения. М., 2001. С. 93.

² Мф. 6:9–13.

³ Деян. 6: 2–5.

⁴ 1 Фес. 5:17.

«Кто умеет молиться, – читаем у святителя Феофана Затворника, – тот уже спасается»⁵. Поэтому, прежде чем давать свои заключения о молитве, надлежит раньше научиться ей, познать, какая молитва угодна Богу, как она содействует в нравственном совершенствовании человека.

В Псалтири царя и пророка Давида есть такие слова: «Бездна бездну призывает» (Псалом 41, 8)⁶. По толкованию отцов Церкви, речь идет о двух безднах – Боге и человеческой душе. Душа человека – это бездна, которая не может насытиться ничем, кроме бездны Божества. Святитель Феофан называл это свойство человека «жаждой Бога». Проявляется она в том, что все земные блага не могут радовать душу бесконечно, но когда-то заканчиваются, оставляя чувство пустоты и скуки⁷. Скука – это ключевое понятие для описания жизни человека без Бога. И такой человек бывает вынужден делать все, чтобы ее чем-то заглушить. У него появляется потребность во всевозможных увеселительных мероприятиях.

Бог для наших душ столь необходим, как воздух для тела, а молитва – это то же, что дыхание. Не Богу нужны наши молитвы, они нам нужны. Для духовно зрелого христианина молитва становится столь же естественной, как дыхание. Мысль эту находим, например, в заповеди апостола Павла: «Непрестанно молитесь»⁸. Возникает естественное возражение: часто мы именно просим чего-то в молитвах, а не просто «дышим молитвой». Но ведь христианство не предлагает человеку заповеди, которые можно просто так взять и исполнить, как по команде. Нет, христианство предлагает долгий и тяжелый путь к совершенству. И такие просительные молитвы следует рассматривать скорее как школу молитвы. Действительно, пока человек еще не достиг высших духовных состояний, пока для него земные ценности еще имеют высокую (особую) ценность, он молится об этом, но не потому, что Бог не знает, что ему нужно, а потому, что ему самому нужно выработать навык молитвы.

Пребывая в молитве, человек меняется по отношению к Богу и к ближним, т.е. вступает в общение с Богом и уподобляется

⁵ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 93.

⁶ Псалтирь. М.: Изд. Совет Рус. Православ. Церкви, 2007. С. 101.

⁷ Феофан Затворник, *свт.* Письма. Вып. 8. М., 2010. С. 211–213.

⁸ 1 Фес. 5:17.

Ему. Посредством такого преобразования он способствует спасению многих людей. Согласно христианскому вероучению, все люди взаимосвязаны и люди как клетки единого организма взаимодействуют друг с другом. Выздоровление одной клетки способствует выздоровлению остальных, точно так же, как болезнь одной способствует болезни других.

Следуя учению святых отцов, святитель Феофан считал, что правильная молитва возможна лишь для тех христиан, сердца которых исполнены чувством покаяния. «Самое приличное нам чувство, – учит он, – есть сокрушение. Без покаянных чувств – молитва не в молитву. Молитва без сих чувств есть то же, что выкидыш мертвый. Приучитесь голосить над собою, как над мертвым – с причетами»⁹. Чувством покаяния должна быть преисполнена вся жизнь христианина. Только такой человек сможет помнить о Боге во всех делах, занятиях и обстоятельствах. «Навык ходить пред Богом, или в памятовании о Боге, – пишет архипастырь, – есть атмосфера духовной жизни. Ему, естественно, следовало бы быть в духе нашем, созданном по образу Божию; но нет его по причине отпадения нашего от Бога. Вследствие сего предлежит труд к стяжанию навыка ходить пред Богом»¹⁰.

Святитель Феофан указывает, что необходимым условием для успеха в молитве является очищение сердца от страстей и всякого пристрастия к чему-либо чувственному. «По мере очищения сердца от страстей, читабельная молитва будет переходить в умно-сердечную, а когда оно совсем очистится, тогда водрузится и непрестанная молитва»¹¹.

Таким образом, опыт приобретения истинной молитвы напрямую связан с нравственным ростом христианина. Для того чтобы научиться правильной молитве, необходимо не только понуждать себя к собранности ума, но и прикладывать все усилия к деятельному благочестию. Человек, стремящийся к совершенству в молитвенном подвиге, должен стараться украсить свое сердце христианскими добродетелями, потому что, по словам епископа Феофана, «молитва одна не бывает, а вместе со всеми

⁹ Феофан Затворник, свт. О молитве Иисусовой. М., 2001. С. 164.

¹⁰ Феофан Затворник, свт. Письма о разных предметах веры и жизни. М., 1999. С. 343.

¹¹ Феофан Затворник, свт. О молитве Иисусовой... С. 184.

добродетелями. По мере усовершенствования добродетелей, совершенствуется и молитва»¹².

Молитвенность, по мысли святителя, является важным подвигом в деле спасения, однако христианин должен постоянно помнить и чувствовать, что успех в духовной жизни и во всех ее проявлениях есть плод благодати Божией. Следует знать, наставляет святитель, что истинно духовная молитва прививается благодатью. «Настоящая молитва – дар Божий! И молитесь о сем»¹³.

Для успеха в молитве последователю Христа полезно как можно чаще ходить в храм Божий. Хождение в церковь является самым лучшим средством к раскрытию духа молитвенного. «Если можете, – завещал владыка своим духовным чадам, – бывайте как можно чаще в церкви. Она Дом Божий истинный, хоть сложена из кирпичей с известью. Сердце чувствует, что оно в доме Отца, – и сладко ему»¹⁴. Нигде так не раскрывается дух молитвенный, как в храмах, при внимательном и благоговейном в них пребывании.

Церковную молитву святитель Феофан ставит выше домашней, потому что она возносится от целого собора людей, в числе которых может быть много чистейших молитв, от смиренных сердец к Богу приносимых. По этой причине епископ Феофан призывает: «В церковь Божию ходить, как только есть возможность, особенно в воскресные и праздничные дни»¹⁵. И кто усерднее будет участвовать в церковных чинопоследованиях, в том сильнее и сильнее будет разгораться искра благодати, которая со временем может превратиться в пламень, поглощающий весь состав человека – душевный и телесный.

Частная молитва, наряду с церковной, необходима в духовной жизни христианина. «Чтобы быть постоянно под покровом небесным, – говорит епископ Феофан, – надо дома утром и вечером молиться»¹⁶. Самое же приличное и удобное время для домашней молитвы есть утро, когда душа еще не обременена множеством впечатлений и заботами.

¹² Цит. по: Крикунов, Н., протоиер. Молитва есть главное дело // Пастырь. 2009. Сент.-дек. С. 54.

¹³ Цит. по: Там же.

¹⁴ Феофан Затворник, свт. Собрание писем. М., 1898. Вып. 2. С. 105.

¹⁵ Цит. по: Крикунов, Н., протоиер. Указ. соч. С. 53.

¹⁶ Там же. С. 74.

Преосвященный Феофан в своих письмах очень часто советует молиться и своими словами. «Навыкая молиться по готовым молитвам, – пишет он, – надо учить душу, чтобы она сама своею речью вступала в молитвенную беседу с Богом»¹⁷.

Чтобы достигнуть этой цели, христианин должен принуждать себя к частому обращению к Богу. Епископ Феофан различает три способа, вводящих в молитвенный дух: посвящать утром несколько времени на богомыслие, всякое дело обращать во славу Божию и часто в продолжение дня взывать из сердца к Богу краткими молитвенными словами, судя по нуждам души и текущим делам.

С произнесением кратких молитв христианин сможет углубить свои мысли и чувства к Богу, а это, в свою очередь, будет способствовать духовному трезвению. Но и при совершении этих молитв нужно постоянно иметь мысль о Боге и внимание к Нему. А ограничиваться одними словами, по словам Вышенского Затворника, это «медь звенящая»¹⁸. «Коротенькие молитовки, – пишет он, – в механическое дело обращаются не от свойства их, а от ослабления внимания к ним и содержания. Если будете хранить внимание и проговаривать сии молитвы с мыслию и чувством, они не обратятся в механическое дело, а... станут как струны в гуслях»¹⁹.

Молитва имеет различные виды и степени совершенства и есть предмет трудов, желаний и исканий многих и многих святых, но все степени молитвы, даже самые высокие, могут быть достигнуты не только подвижниками, всецело посвятившими свою жизнь Богу, но и христианами, живущими среди мира. «Дело молитвы, – говорит святитель Феофан, – не безмолвников только есть дело, а всех христиан, – и это до самых высших ее степеней. Все степени молитвы – Божие суть дело. У Бога же все равны, и смотрит Он только на сердце. Как сердце к Нему, так и Он к сердцу, чье бы сие сердце ни было»²⁰, надо лишь только приложить все усилия, чтобы поминутно обращаться к Господу в молитве – все там же, в сокровенной клетке сердца нашего.

¹⁷ Там же. С. 56.

¹⁸ *Феофан Затворник, свт.* Письма. М., 2005. Вып. 6. С. 256.

¹⁹ Там же. С. 257.

²⁰ Там же. С. 104.

Таким образом, молитва – это единственная сила на земле, способная преодолевать так называемые «законы природы». Настоящая и искренняя молитва выводит людей из самых темных ситуаций в утешительный Божий свет. Она является основанием и сущностью всей жизни христианина. Господь заповедал нам искать не временного, земного благополучия, но, прежде всего, вечных благ, Царствия Небесного, которое находится внутри, в сердце человека²¹, иными словами, Царствие Небесное – это и есть молитва, очищающая, просвещающая и освящающая сердце человека.

²¹ Лк. 12, 31; Лк. 17, 21.